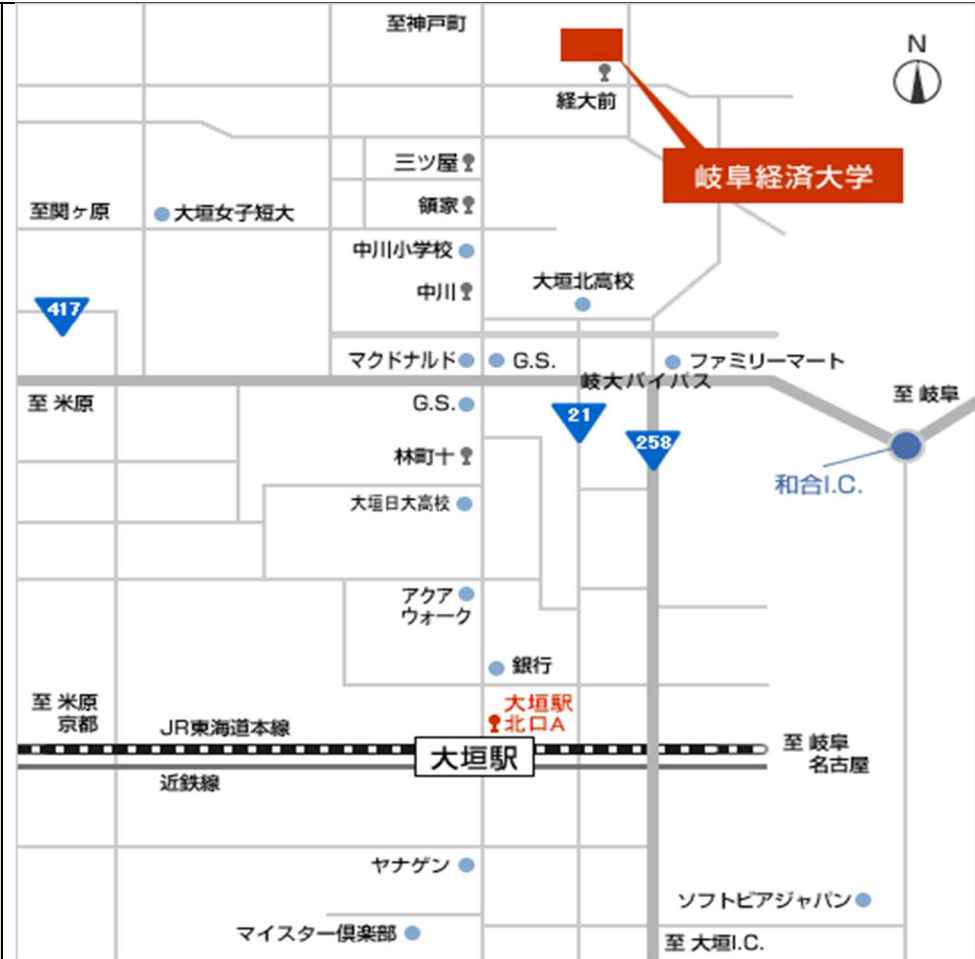


生理学・運動生理学	2年前期	2単位	篠田 知之
[関連する資格・履修制限等] :			
【ナンバリング】 /-SP0203/			
【授業の目的】 生理学は「人間の正常なからだの働きに関する学問」であり、運動生理学は「運動によってからだにどのような変化が生ずるのか、その現象としくみを研究する学問」です。 スポーツ選手・指導者として最低限必要な知識と理解を深め、体育・スポーツ活動の現場において活用できる基礎的能力を養うことを目標とします。			
【到達目標】 ・スポーツ選手、指導者として、運動を行うとからだの中でどのような変化が起きるのか、生理学的な観点から説明できるようにする。			
【授業計画】第1回：生理学・運動生理学とは 第2回：筋の種類と構造 第3回：ATP産生の3つのルート 第4回：筋線維の種類とその特徴 第5回：神経系の役割 第6回：運動の調節のしくみ 第7回：筋の収縮様式と筋力 第8回：トレーニングによる筋力の変化 第9回：運動と循環 第10回：運動と呼吸 第11回：酸素摂取量と酸素負債量 第12回：運動とホルモン 第13回：身体組成と肥満 第14回：運動処方 第15回：まとめ			
【受講前提条件（必須科目）】			
【受講上の留意点】 他人の迷惑となる行為は厳禁です。			
【時間外での学習】 講義では、聞きなれない用語がたくさん出てきます。講義中にも出来るだけわかりやすく説明を行いますが、わからない点は必ず本やインターネットなどを利用して調べ、理解しておくこと。（1時間） 毎回の時間に説明する「体の働き」について、自分が行っている運動や日常生活の中で、身体を動かしながら具体例を考えること。（1時間）			
【成績評価】 平常点＋ミニレポート・・・4点／回×15回＝60点 定期試験・・・40点 ※受講態度不良の場合には減点します。			
【教科書・その他】 参考図書：勝田茂編著『入門運動生理学第4版』（杏林書院）			
【メールアドレス】 shinoda@gifu-keizai.ac.jp			
【関連ホームページ】			

(この様式はシラバスとセットにしてホームページに掲載します)

岐阜経済大学「生理学・運動生理学」科目の受講を希望する学生にシラバスに記載されていない情報を提供します。

科目名	生理学・運動生理学
時間割	毎週水曜日 1時限目 9時10分開始 10時40分終了
初回の授業日	4月11日(水)
講義室	4101教室
注意事項	自動車による来校の際は、本学北側駐車場をご利用ください。
授業についての 問合せ	岐阜経済大学教務課 Tel: 0584-77-3516

地図	 <p>The map shows the location of Gifu University (岐阜経済大学) in a red box, situated north of Gifu Station (大垣駅). The station is a major hub with JR Tokaido Main Line and Kintetsu lines. Key roads include National Route 417, 21, and 258. Landmarks like Gifu University, Gifu University High School, and various commercial facilities (G.S., Family Mart, McDonald's) are marked. A north arrow is present in the top right corner.</p>
交通アクセス	J R大垣駅北口 A から「経大スクール」乗車。(約 1 0 分)