【9L4L102】音楽療法入門	教養科目		1年前期	
	2単位	選択	講義	30時間

教員	菅田　文子		
資格・制限等	特になし		
実務家教員	音楽療法関連公的機関勤務5年、音楽療法実践30年		
授業方法	講義と簡単な演習、音楽療法の実践現場の動画の視聴も授業内で行う。		
到達目標	知識・理解	音楽療法について基礎的な知識を得ている。	◎
	思考・判断・表現	高齢者、児童、成人を対象とした音楽療法について、どのような働きかけが適当か判断、表現することができる。	◎
	技能	音楽療法の目的について例を挙げて述べることができる。	○
	関心・意欲・態度	音楽の療法的な使用について関心や意欲をもち学修に取り組むことができる。	△

授業内容	音楽療法とは何かについて、音楽療法の歴史を踏まえながら現在行われている音楽の療法的活用について学ぶ。実際の音楽活動も授業内に取り入れ、音楽が人の心と身体にどのように作用するか体験する。

観点別評価

評価方法＼評価の観点	知識・理解	思考・判断・表現	技能	関心・意欲・態度	合計(点)
筆記試験	30	15	15	-	60
課題提出	-	20	10	10	40
合　計(点)	30	35	25	10	100

評価の特記事項	授業回数の1/3以上欠席した学生は単位修得資格がありません。 レポート課題の提出がない学生は筆記試験の受験資格がありません。
ＩＣＴ活用	課題や授業の感想をGoogleFormで提出してもらいます。
ｱｸﾃｨﾌﾞ・ﾗｰﾆﾝｸﾞの活用	授業前課題を出し、出された意見を授業に取り入れます。
課題に対するフィードバック	学生ポータルやGoogleFormなどを活用して学生と意見交換を行います。
テキスト	
参考書・教材	授業内でプリントを配布します。

内容

実施回	授業内容・目標
1	音楽療法の定義1：聴取型音楽療法と能動的音楽療法の違い、能動的音楽療法の種類について [課題（復習）]授業時に提示される1回目の課題に取り組む(4h)
2	音楽療法の定義2：聴取型音楽療法について　一般的な知識と科学的根拠について [課題（復習）]授業時に提示される2回目の課題に取り組む(4h)
3	音楽療法の歴史：原始時代、古代、中世から近代までの音楽と医療の関わりについて [課題（復習）]授業時に提示される3回目の課題に取り組む(4h)
4	高齢者の音楽療法1：認知症の種類、音楽活動について [課題（復習）]戦時中の音楽について動画サイトで視聴しまとめる(4h)
5	高齢者の音楽療法2：介護予防と音楽療法 [課題（復習）]学んだ内容を復習し、昔やったことのある手遊びについてまとめる(4h)
6	高齢者の音楽療法3：日本歌謡史となじみの歌 [課題（復習）]学んだ内容を復習し、自分の親世代、祖父母世代のなじみの歌についてまとめる(4h)
7	音楽療法の作業手順、なじみの歌法について [課題（復習）]学んだ内容を復習し、自分にとってのなじみの歌を考える(4h)
8	医療現場の音楽療法1：ホスピス、緩和ケアの音楽療法 [課題（復習）]学んだ内容を復習し、自らの死生観について考えをまとめる(4h)
9	児童分野の音楽療法1：検診について、障害を持つ子どもの療育について [課題（復習）]学んだ内容を復習し、子どもの音楽遊び活動について例をまとめる(4h)
10	児童分野の音楽療法2：自閉性スペクトラム障害について、心の理論について [課題（復習）]学んだ内容を復習し、自閉性スペクトラム障害の著名人についてまとめる(4h)
11	児童分野の音楽療法3：不登校とカウンセリング [課題（復習）]学んだ内容を復習し、学校に行きたくなくなるということについて自分の考えをまとめる(4h)
12	精神障害と音楽療法：統合失調症について [課題（復習）]学んだ内容を復習し、心理社会的治療についてまとめる(4h)
13	医療現場の音楽療法2：疼痛緩和と音楽療法 [課題（復習）]学んだ内容を復習し、リラクゼーション音楽について調べる(4h)
14	医療現場の音楽療法3：昏睡患者、NICUにおける音楽療法 [課題（復習）]学んだ内容を復習し、低出生体重児への歌いかけに適した曲について例を挙げてまとめる(4h)
15	さまざまな現場の音楽療法：コミュニティにおける音楽療法 筆記試験 [課題（復習）]学んだ内容を復習する(4h)

時間外での学修	学んだ内容について、自分の知っている曲や活動であてはまるものがあるかを常に考えて記録するようにしましょう。 【この科目で求める望ましい授業外の総学習時間：60時間】
受講学生へのメッセージ	授業内で課題を出し、GoogleFormで回答してもらいます。よい意見があれば授業内で紹介することもあります。（個人名は出しません。） オフィスアワーは毎週火曜日の13時～14時に研究室で行ないます。