

第1回 5/30(木)	人生100年時代と言われていますが、平均寿命と健康寿命の間には約10年の差があります。健康に生き残るためには、日頃の食生活も重要な要因になりますが、岐阜県民の栄養調査によると、野菜摂取量の不足や食塩摂取量の過多等が報告されています。健康的な食生活を送るためにはどのようなことを意識すべきかを、日頃の食事内容だけでなく、食事を摂る環境も含めて皆様と一緒に考えていきます。3年連続日本一になった「岐阜のモーニング文化」にも健康のひけなが隠されています！
第2回 6/13(木)	バラスポーツ指導員として活動して40年になります。バラスポーツ「ポッチャ」は重度障がいの方々のスポーツです。重度障がいの方々がスポーツを通して輝いている姿は素晴らしいものです。2016年リオデジャネイロパラリンピックのチーム戦で銀メダルを獲得し、東京オリンピック・パラリンピックでは個人戦で金メダルを獲得することができました。本講演では「ポッチャ」についての魅力と、競技スポーツからみんなのスポーツへの活動を紹介します。
第3回 6/27(木)	2022年にフランスで施行された世界初の「衣服廃棄禁止令」に続き、EUでもアパレル事業者に残った服や靴などの衣料品を廃棄するのを禁じる法案が合意されている。岐阜アパレルをはじめ繊維製品に求められている環境問題と対策について解説する。
第4回 9/12(木)	岐阜県では多くの大学が地域連携に取り組んでいます。大学と自治体との包括連携協定の締結、地域イベントへの学生の参加など、様々な形で行われているこれらの活動は地域や学生に何をもたらしているのでしょうか。本学で3年前に発足した若年消費者啓発の産学官連携プロジェクト「買輩革盟（パイヤーカクメイ）」を例に、大学と地域連携の今後の在り方や可能性について参加者の皆様と一緒に考えます。
第5回 9/26(木)	留学生が大変多く在籍する本学では、多文化共生を基本方針に取り入れ様々な取り組みを行っている。また海外研修Ⅰ、Ⅱの科目が設定されており、イタリアへの研修旅行を実施している。このような取り組みを行うことにより、文化の異なる学生間の交流の促進を図り、また、海外を訪れ異なる文化を肌で感じるにより、学業だけでなく様々な学びができるように配慮している。この経験が、今後外国人労働者が増加するであろう日本で働く際に、学生の糧になることを期待している。
第6回 10/10(木)	諸外国との比較で日本は「ごみが落ちておらず清潔だ」といわれることがある。その一方で、花見や花火大会など大勢が集まるイベントではポイ捨てごみがしばしば話題となる。ごみのポイ捨てについては「モラルの問題」とされることが多いが、果たしてそのような捉え方は正しいのだろうか？本講座では、経済的誘因を適切にデザインすることでごみのポイ捨てを減らす方法を検討したい。
第7回 10/24(木)	近年、栄養がヒトのところに影響を与える可能性が示されてきています。よい栄養を取ることは、からだの健康だけではなく、こころの健康にも影響があります。ストレスを回避し豊かなこころで生活するためのひとつの方法として、岐阜県内の食材に焦点を当てて皆さんと共に考えてみたいと思います。
第8回 11/7(木)	講演では、算数・数学甲子園での最近の取組（『解析概論』『代数的整数論』などの今も名著とされる数学教科書を著した高木貞治は、第1回フィールズ賞選考委員を務め、文化勲章も受賞している。岐阜工業高等専門学校では、地理的に高木貞治の生家と近いことが縁となり、本巣市に協力して数学での地域おこしの取組を行っている。）などを紹介する。
第9回 11/21(木)	内容未定（後日ホームページへ掲載いたします）
第10回 11/28(木)	わが国では人々が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを人生の最後まで続けること目指し「地域包括ケアシステム」が構築されてきた。私たちが病いを患い、障がいをもちた時に、傍にいる看護職者は本人・家族のこれまでの人生や思いを尊重し、今後の生き方を共に考え、多職種と協働して望む療養生活の実現に向け支援している。そこで入院病棟・外来で受けられる入退院支援の実例を紹介し、参加者自身の今後の生き方を考える機会とする

【注意事項】

※1. 日中連絡の取れる番号をご記入ください。

※2. @gifu-uc.jp からのメールを受信可能な設定にしてください。

講義会場
岐阜商工会議所 4階 4-A会議室
【岐阜市神田町2-2】



FAX用 受講申込書

FAX送付先番号 **058-293-3484**

以下の通り、ネットワーク大学コンソーシアム岐阜 令和6年度公開講座＜岐阜に生きる 岐阜と生きる＞に参加を申し込みます。

氏名	フリガナ	年齢	性別
		歳	
電話番号	※1		
メールアドレス	※2		
住所	〒 -		
受講希望回	<input type="checkbox"/> 第1回 (5/30) <input type="checkbox"/> 第2回 (6/13) <input type="checkbox"/> 第3回 (6/27) <input checked="" type="checkbox"/> 対面授業 <input type="checkbox"/> 第4回 (9/12) <input type="checkbox"/> 第5回 (9/26) <input type="checkbox"/> 第6回 (10/10) <input type="checkbox"/> 第7回 (10/24) <input type="checkbox"/> 第8回 (11/7) <input type="checkbox"/> 第9回 (11/21) <input type="checkbox"/> 第10回 (11/28)		
個人情報取扱の同意	今後、講義や講座情報をご案内するためにお名前・住所等を利用させていただいてもよろしいでしょうか。 <input type="checkbox"/> 同意する <input type="checkbox"/> 同意しない		

お申し込み時にいただいた個人情報は、講座担当大学等と共有させていただく場合があるほか、休講など講座に関するご連絡やコンソーシアムからのイベント情報のご案内（同意を得た方のみ）に利用させていただきます。情報は厳重に管理し、法令上の理由など特段の事情がない限り許可なく第三者への提供はいたしません。