

科目名	【岐阜大学】 生きた健康科学
開設学校名	岐阜大学
講師	医学部 教授 松岡 敏男（まつおか としお）
初回予定日	2014/10/7
授業時間	毎週火曜日 4時限目（14：45～16：15）
主会場	全学共通教育棟 102 教室
聴講方法	対面授業 遠隔授業（会場：岐阜大学サテライトキャンパス）
科目内容	最近の健康に関する情報には目を覆いたくなるようなものがあります。個人個人が好ましい健康観を身につけるには、子どものころからよい生活習慣をつけることが必要です。発育・発達に応じて健康に関する知識も多様になり、いろいろな情報に対して正確な知識で対応することが望ましいと思われれます。そのためにも成長に則した問題点を知る必要があります。質の高い生活を送るために健康に役立つ知識について多方面からアプローチし、それぞれの健康観の構築に役立てるような講義を目指します。
注意事項	11/25（火）は授業を実施しません 高校生は受講ができません

授業の開催日程

回	日付	講義テーマ	担当講師
1	2014/10/07	ガイダンスー受講上の諸注意	松岡 敏男
2	2014/10/14	こどもの健康	鈴木 康之
3	2014/10/21	こどもの健康	船戸 道德
4	2014/10/28	青年の健康ー青年期の精神疾患	高岡 健
5	2014/11/04	青年の健康ー生活習慣病	堀川 幸男
6	2014/11/11	女性の健康ー思春期・性成熟期の健康	今井 篤志
7	2014/11/18	更年期・老年期の健康	今井 篤志
8	2014/12/02	サクセスフルエイジングー老化を防ぐー	香村 彰宏
9	2014/12/09	ガンと予防	永田 知里
10	2014/12/16	身体的老化と健康	渡邊 恒夫
11	2015/01/06	リハビリテーションと健康	藪本 保
12	2015/01/13	ノーベル医学・生理学賞と薬物	小澤 修
13	2015/01/20	運動と健康	松岡 敏男
14	2015/01/27	運動と健康	松岡 敏男
15	2015/02/03	運動と健康	松岡 敏男